PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 02-Fortalecer la comunicación asertiva
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	Mejorar la coordinación viso-manual, entregando y sujetando objetos.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Mejorar la técnica de portero (atrapar).
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Se reflexionará acerca de los contenidos vistos durante la sesión anterior. Posteriormente se realizará una ambientación y preparación para la sesión de acuerdo a la temática de la clase.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar el saludo inicial y verificación de asistencia. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con el desarrollo de la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar una preparación integral y acorde con los objetivos a desarrollar durante la sesión. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente se expondrá brevemente los contenidos para la sesión del día, haciendo énfasis en el mejoramiento del trabajo en equipo a partir de la comunicación asertiva. b. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Abrazadores”. (Los alumnos se reparten por un espacio determinado, a la señal del Formador todos deben buscar una pareja con la que abrazarse. Cada vez que el formador de la señal, deben buscar una pareja distinta. Dos alumnos hacen el papel de ‘caza-abrazadores’ y una vez que han pillado a un compañero sin pareja se intercambian posiciones.	Por novedades en el transporte, la sesión se realizó en la IED.
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas a mejorar la capacidad de lanzar y atrapar.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se realizará práctica con balón. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico basado en diversos ejercicios que involucren , trote y carrera por relevos. b. El grupo se dividirá en equipos de 4 participantes y se realizará practica de fútbol tenis a 6 puntos. c. Vuelta a la calma a través de movimiento articular.	
19. FINAL	Durante la etapa final se hará un breve análisis y reflexión acerca de los aprendizajes generados durante la sesión, haciendo énfasis en los valores del PEI y en el componente social. “expresión de emociones”	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas planteadas para la sesión	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 02-Fortalecer la comunicación asertiva
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	Mejorar la coordinación viso-manual, entregando y sujetando objetos.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Mejorar la técnica de portero (atrapar).

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024475126	MARIA PAULA DEVIA	Asistio
1024471767	YISSETH ALEJANDRA PACHON	Asistio
1012347233	LAURA ALEJANDRA RIVERA	Asistio
1027523270	PAULA ANDREA GONZALEZ	Asistio
1056798881	JULIAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1024471923	JEFERSON DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1024495957	OSMAN FELIPE BUITRAGO	Asistio
1025536544	JOEL STIVEN CASTIBLANCO	Asistio
1023373026	JHON SEBASTIAN GALLO	Asistio
1030542636	EMELY NATALIA JIMENEZ	Asistio
1023380430	DANIEL FELIPE LEONEL	Asistio
1023376400	JHON ALEXANDER PINEDA	Asistio
1105750247	ANDRES FELIPE SALCEDO	Asistio
1023377501	CRISTIAN FELIPE BALLESTEROS	No asistio
1025526277	MARIA JULIANA JARA	Asistio
1025142864	JHOAN MANUEL LARA	No asistio
1028863052	OSCAR ALEJANDRO MUÑOZ	Asistio
1033703573	JOSTHIN DAVID PARRAGA	No asistio
1024476452	CAREN YULIETT AVILA	Asistio
1023372162	JUAN SEBASTIAN CASTILLO	Asistio
1024483522	SAMUEL FELIPE HERNANDEZ	Asistio
1011092840	BRENDA CAROLINA CUENCA	No asistio
1023374407	WALTER JULIA FERNANDEZ	Asistio
1016833575	JHON JAIRO GONZALEZ	Asistio
1011094676	JUAN JOSE LEON	Asistio
1108929759	KENSSY CAROLAY ORJUELA	No asistio
1025533911	LUIS ANGEL PARDO	Asistio
1023371911	JHOAN DAVID SILVA	Asistio
1024484820	LINETH KARINA CORZO	Asistio
1024468464	SARAY NATHALIA GUARNIZO	Asistio
1023371988	SEBASTIAN OLIVEROS	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO